



Centro de  
la Mujer

# TALLER DE RELAJACIÓN

**Abril**  
2016

**Días: Martes y Jueves**  
**9:30 a 11:00 Horas**

Casa de la Cultura "D. Juan Manuel"  
(1ª Planta)



**La relajación  
orientada  
a la  
ansiedad**

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**

- Hasta el día 30 de Marzo, en el Centro de La Mujer
- Plazas limitadas: selección por orden de inscripción.



Unión Europea

Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Instituto de la Mujer  
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha