

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

22

¿POR QUE HAY QUE APRENDER A NADAR?

20: 00 horas, en La Posada del Sol

Abierto a todos los públicos hasta completar el aforo.

23

I TORNEO INCLUSIVO DE FUTBOL SALA

Desde las 10:00 horas, en el Pabellón Tomás Navarro Tomás

Inscripción previa, deportes@laroda.es

23 y 24

TORNEO FEMENINO DE BALONCESTO, LA RODA FUTURE STARS

Desde las 10:00 h, en los pabellon Juan Jose Lozano Jareño y
pabellón Antonio Monsalve

23

CLINIC SALIDAS CON ALBERTO LOZANO

Desde las 10:00 horas, en la piscina cubierta David Castro Fajardo.
Necesaria inscripción previa en la FNCLM.

23 y 24

FUTBOL LA RODA CFF y LA RODA CF

Sabado. 18:00 h. La Roda CFF contra OL Villarrobledo.

Domingo. 18:00 h. La Roda CF contra Manzanares CF.

23 y 24

I TORNEO DE GOLF, CHAMPIÑONES MEGIAS

Torneo de golf organizado por el Club de golf Laguna de los patos.
Sabado y domingo en la cancha de golf Amado Quintanilla.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



24

AJEDREZ EN LA CALLE

Desde las 11:00 horas, el ajedrez toma nuestras calles, partidas simultaneas en el Paseo Ramón y Cajal. Abierto a todas las personas interesadas en participar, Organiza Club Polideportivo Ajedrez La Roda.

25

FORMACIÓN RCP y PRIMEROS AUXILIOS

Dos turnos, 19:00 horas y 20:00 h, en el Pabellón Tomás Navarro Tomás Abierto a todas las personas interesadas, inscripción previa en deportes@laroda.es

25 y 26

AQUAGYM y PILATES en Centro Deportivo LA RODA

Lunes 25, a las 19:00 horas y martes 26 a las 11:00 y a las 21:00 horas, aquagym.
20:00 horas pilates.
Necesaria inscripción previa en Centro Deportivo La Roda (Piscina cubierta David Castro Fajardo).

26

YOGA EN ESFERA

Desde las 9:00 h, inscripción previa en ESFERA

26

FERIA DEPORTIVA

Desde las 18:00 horas, con los clubes deportivos de la localidad, disfrutaremos de todo tipo de actividades en el campo municipal de deportes.

26

FITBOX EN ESFERA

Desde las 21:00 horas en Esfera, necesaria inscripción previa en Esfera.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

27 y 28

CLAUSURA PROYECTO MÁS ACTIVOS

27

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB DE TENIS

Desde las 16:00 h, en el complejo de tenis Guillermo Garcia Lopez.

27

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS KARATE

Desde las 16.00 horas a 19:00 turno para los mas peques.

De 19:00 horas y 20:00 h, más de 15 años y a las 20:00 para adultos.

Abierto a todas las personas interesadas, inscripción previa en ESFERA

27

PILATES MAQUINAS EN MAASAI

Dos turnos, a las 10:00 h y a las 21:00. Inscripción previa en Maasai.

27

ZUMBA EN CD. LA RODA

desde las 20:0 h, sesión de zumba en CD. LA RODA (Piscina Cubierta David Castro Fajardo. Necesaria inscripción previa en recepción.

28

YOGA EN ESFERA

Desde las 9:00 h, inscripción previa en ESFERA.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

28

FORMACIÓN FASCIAL FITNESS CON ROSA CORTIJO

Desde las 20:30 horas en La Bascula, necesaria inscripción previa en deportes@laroda.es

28

REQUERIMIENTOS DE FUERZA Y PREVENCIÓN DE LESIONES EN DEPORTES COLECTIVOS. R3LAB.

A las 20.30 horas, en la clinica R3 LAB, C/ Rey Don Pelayo, 17

29

TORNEO INTERCENTROS DE DATCHBALL

Desde las 09:30 horas en el Nuevo Maracañi.

29

MASTER CLASS CORE JC. PERSONAL TRAINING

Desde las 11:45 horas en el centro JC PERSONAL TRAINING. Necesaria inscripción previa en el propio centro.

30

PILATES AL AIRE LIBRE.

Desde las 16:00 h, en la pista del parque Adolfo Suarez, inscripción previa en ESFERA.

30

TORNEO DE VOLEY 4X4 MIXTO

Desde las 09:00 h, en la pista del pabellón Tomas Navarro Tomas, y con la colaboración del club de Voleibol La Roda, primer torneo mixto de volei. Inscripción previa en el correo electrónico clubvoleibollaroda@gmail.com.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

23

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO AQUATICO ESFERA

Desde las 10:00 horas en la Fonda Oriental, necesaria inscripción previa en Esfera.

25

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB DE GIMNASIA RITMICA

Desde las 16:00 h, en el Pabellón Tomas Navarro Tomás

25

al

29

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB DE PETANCA VIRGEN DE LOS REMEDIOS.

Desde las 17.00 horas, de lunes a viernes, ven y disfruta de la petanca.

27

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB DE TENIS LA RODA

Desde las 16:00 h, en el complejo de tenis Guillermo Garcia Lopez.

25

al

29

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLUB SUEÑO DE JEMIK NATACIÓN LA RODA.

Desde las 17.00 horas, de lunes a viernes, prueba con los mejores nadadores rodenses.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL PERSONAL DEL AYUNTAMIENTO DE LA RODA

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

25

FORMACIÓN RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

Desde las 19:00 h, en el Pabellón Tomás Navarro Tomás.

26

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN Y BUENOS HABITOS CON ANGEL MORENO

Desde las 08:30 horas en el Ayuntamiento de La Roda

26

FITBOX

Desde las 21:00 horas, inscripción previa en ESFERA

27

DEFENSA PERSONAL

Desde las 20:00 horas, inscripción previa en ESFERA

28

PILATES Y MOVILIDAD

Desde las 08:00 horas en el pabellón JUAN JOSE LOZANO JAREÑO

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

USO GRATUITO, PREVIA RESERVA, DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DEL CAMPO MUNICIPAL DE DEPORTES

PABELLON ANTONIO MONSALVE
PISTAS DE TENIS
FRONTON

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

aces
EUROPE
Official Partner



SEPTIEMBRE

25 al 29

PABELLON ANTONIO MONSALVE 21:00 a 22:00 h y 22:00 a 23:00 h.

Enviar un correo electrónico a deportes@laroda.es, indicando nombre y apellidos, dni y número de teléfono.

Desde la Concejalía de deportes, se os enviará un correo con un código de reserva. Se realizará una reserva por persona y pista.

SEPTIEMBRE

25, 27 y 29

PISTAS DE TENIS 16:00 a 22:00 h.

Uso de 1 hora y media, 16:00 a 17:30 - 17:30 a 19:00 - 19:00 a 20:30 - 20:30 a 22:00

Enviar un correo electrónico a deportes@laroda.es, indicando nombre y apellidos, dni y número de teléfono. Desde la Concejalía de deportes, se os enviará un correo con un código de reserva. Se realizará una reserva por persona y pista.

25, 27, 28 y 29

PISTAS DE FRONTONIS 16:00 a 22:00 h.

Uso de 1 hora y media, 16:00 a 17:30 - 17:30 a 19:00 - 19:00 a 20:30 - 20:30 a 22:00

Enviar un correo electrónico a deportes@laroda.es, indicando nombre y apellidos, dni y número de teléfono.

Se realizará una reserva por persona y pista.