

VII Semana de las Mujeres

Del 27 de febrero al 8 de marzo
de 2026



Castilla-La Mancha

VIII

Semana de las Mujeres

Del 27 de febrero al 8 de marzo
de 2026

5 de marzo - 11:30h

Centro Sociocultural La Bascula

Taller de taichi

impartido por José Antonio Grande Alcarria
psicólogo del Centro de La Mujer de La Roda

5 de marzo - 19:00h

Centro Cultural San Sebastián

Taller 'Menopausia activa y fuerte'
impartido por clínica Hermes

6 de marzo

Radio La Roda - 11:00h

Programa especial 8M

Plaza del Ayuntamiento - 12:00h

Lectura del manifiesto institucional por el
Día Internacional de las Mujeres 2026

Teleroda - 13:00h

Programa especial 8M

Centro Cultural San Sebastián - 19:00h

Taller de meditación final 'yo soy'
impartido por Maribel Company

7 de marzo

Posada del Sol - 11:00h

Taller coaching 'Juega como una chica'
impartido por Alba Hayas Fernández, portera

Auditorio de La Casa de La Cultura - 18:00h

Teatro 'Silvana'

8 de marzo

Auditorio de La Casa de La Cultura - 18:00h

Cine 'La Asistentas'



VII

de las

Semana Mujeres

Del 27 de febrero al 8 de marzo
de 2026

Del 27 de febrero al 15 de marzo

Casa de la Cultura

Exposición 'Soy poderosa:
Historias de Gratitud y Empoderamiento'
de la asociación 'Artisteando'

27 de febrero - 19:30h

Centro Cultural San Sebastián

Taller de biodanza
impartido por Raquel Rodríguez López

2 de marzo - 17:30h

Biblioteca Municipal

Presentación del libro 'Silvana'
con su autora Mercedes Lozano López

3 de marzo - 11:30h

Casa de la Cultura

Taller de taichi
impartido por José Antonio Grande Alcarria
psicólogo del Centro de la Mujer de La Roda

3 de marzo - 19:00h

Posada del Sol

Charla 'menopausia sin tabús:
el poder del suelo pélvico'
impartido por clínica Hermes

4 de marzo - 17:30h

Posada del Sol

Encuentro 'mujeres con aroma a café'

